

REZULTATI PROJEKTA:

„Grupe potpore hrvatskim braniteljima Bošnjacima i članovima njihovih obitelji“

U razdoblju od 1. rujna 2025. do 31. kolovoza 2026. godine Udruga Bošnjaka branitelja Domovinskog rata Hrvatske provela je projekt usmjeren na pružanje psihološke potpore, jačanje socijalne uključenosti i poboljšanje kvalitete života hrvatskih branitelja Bošnjaka i članova njihovih obitelji.

Projekt je financiran sredstvima Grada Zagreba u iznosu od 8.000,00 eura, a planirane aktivnosti provedene su u cijelosti.

Ostvareni rezultati

Tijekom provedbe projekta održano je 5 grupnih radionica psihološke potpore, u kojima je sudjelovalo ukupno 68 korisnika. Radionice su bile prilagođene potrebama sudionika, a obrađene su teme:

- „Suživot naš svagdanji“
- „Imam dvije Domovine“
- „Gdje smo danas – život poslije rata“
- „Srebrenica: da se ne zaboravi“
- „Dani ponosa i slave – da se ne zaboravi“

Kroz razgovor, razmjenu iskustava i stručnu psihološku podršku sudionici su imali priliku govoriti o osobnim iskustvima, životnim izazovima, stresu i svakodnevnim poteškoćama. Poseban naglasak stavljen je na psihološko osnaživanje, međusobnu podršku, očuvanje psihičke stabilnosti i kvalitetnije suočavanje sa životnim izazovima.

Druga važna aktivnost bila je jednodnevni izlet na Plitvička jezera, u kojem je sudjelovao 41 korisnik. U sklopu izleta održan je povijesni sat na spomen-obilježju prvom poginulom hrvatskom redarstveniku u Domovinskom ratu, nakon čega je uslijedio zajednički obilazak Nacionalnog parka „Plitvička jezera“.

Izlet je omogućio korisnicima odmak od svakodnevnih životnih opterećenja, opuštanje, druženje i međusobno povezivanje te je dodatno pridonio socijalizaciji i jačanju zajedništva.

Ukupno 109 korisnika

Projektom je ukupno obuhvaćeno 109 korisnika, od čega 81 muškarac i 28 žena.

Provedene aktivnosti pridonijele su:

- većoj socijalnoj uključenosti korisnika,
- jačanju međusobne podrške i povezanosti,
- lakšem suočavanju sa stresom i svakodnevnim poteškoćama,
- smanjenju osjećaja izoliranosti,
- kvalitetnijem provođenju slobodnog vremena,
- psihološkom osnaživanju hrvatskih branitelja i članova njihovih obitelji,
- poboljšanju psihosocijalne dobrobiti i kvalitete života.

Uspješnost projekta praćena je kroz evidenciju sudjelovanja, anketne upitnike, povratne informacije korisnika, praćenje provedbe aktivnosti i fotodokumentaciju. Povratne informacije sudionika pokazale su zadovoljstvo sadržajem i organizacijom aktivnosti te njihovim doprinosom međusobnom povezivanju i psihosocijalnoj dobrobiti.

Posebno nam je važno što su kroz projekt dodatno ojačani organizacijski i stručni kapaciteti Udruge, kao i iskustvo u provedbi aktivnosti namijenjenih hrvatskim braniteljima i članovima njihovih obitelji.

Zahvaljujemo svim korisnicima, sudionicima i suradnicima koji su svojim sudjelovanjem pridonijeli uspješnoj provedbi projekta.

Nastavljamo dalje – uz naše branitelje i njihove obitelji, uz zajedništvo, podršku i očuvanje sjećanja.

Projekt je proveden uz financijsku potporu Grada Zagreba.